



International Gatka Federation & Ustad Nanak Dev Singh

## Gatka Camp und Lehrer Training 2011

9. Juli bis 17. Juli auf der Insel Rügen

- Kurs A 7 Tage Intensiv Training der klassischen indischen Kampfkünste Shastar Vidiya und Gatka (Anfänger und fortgeschrittene Anfänger)
- Kurs B 7 Tage Intensiv Gatka-Lehrer-Training (nur fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene) Level 1 Gatka-Trainer Zertifikat nach Teilnahme an zwei Gatkacamps und fünf Wochenendtrainings.



Im Preis enthalten:

- Zwei warme vegetarische, indische Mahlzeiten an allen vollen Trainingstagen (morgens und abends)
- Camping-Gebühr
- Gatka und Shastar Vidiya Kampfkunst-Training
- Tägliches Sadhana
- Tägliches Powerwalking
- Yoga aus verschiedenen Traditionen (Hatha, Kundalini, Maha-Yoga etc.)
- Taiko Trommeln
- Intuitives Bogenschießen
- Kshatriya Philosophie
- Gatka Lehrer Training
- Viel Zeit für Deine Familie und Dich



Verwöhnt Körper, Geist und Seele.

Kommt mit auf die malerische Insel Rügen, genießt selbst gemachten Yogi Chai, Schwimmen im See oder einen Ausflug an die Ostsee.

Anreisetag ist der 9.Juli, Abreisetag der 17.Juli 2011



Der Platz für das Gatkacamp befindet sich auf der Insel Rügen, eingebettet in weitestgehend unberührter Natur. Ein wunderschöner, glasklarer Kreidensee, umgeben von Wald ist vom Camp zu Fuss in 5- 10 Minuten zu erreichen. Er lädt zum spazieren und schwimmen ein. Der einzige Nachbar in der Gegend ist ein Pferdehof wo man reiten gehen kann. Die Ostsee ist mit dem Auto in ca. 30 Minuten zu erreichen.

Familie van Schie, die uns den Platz zur Verfügung stellt, vermietet auf ihrer traumhaften Inseloase eine Ferienwohnung und einen Wohnwagen, die für den Zeitraum jetzt noch buchbar sind.

[www.blaues-haus-rügen.de](http://www.blaues-haus-rügen.de)

Kinder und Familien sind willkommen. Für Kinder unter 12 Jahren wird kein Training angeboten. Kinder lieben die Möglichkeit, in der Natur zu sein, Hütten zu bauen und den Wald zu erkunden.

Dies ist ein Camp; alles befindet sich unter freiem Himmel: Kochen, Duschen, Toiletten... Bring mit, was du brauchst, um 8 Tage im Wald zu leben.



## Preise

Kinder bis inkl. 5 Jahre  
Kinder von 6-11 Jahren  
Teens von 12-17 Jahren  
Teens von 16 - 17 Jahren  
Erwachsene  
alle Preise beinhalten 19% MwSt

frei  
125 Euro  
165 Euro  
190 Euro  
365 Euro

Bitte melde dich bis zum 1.Juli an und überweise die Hälfte der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto, damit wir genügend Essen für jeden einplanen können.

Nanak Khalsa, Berliner Volksbank, Kto:  
728 165 0003, BLZ 10090000

## Adresse

(Familie van Schie)  
Klein Stubben 2  
18574 Garz auf Rügen  
[www.blaues-haus-rügen.de](http://www.blaues-haus-rügen.de)

## Kontakt

Verbindliche Zusage bis 1.Juli an  
Nanak Dev Singh & Kaur Khalsa  
[nkhalsa2@arcor.de](mailto:nkhalsa2@arcor.de)  
Tel-AB: 030-920 388 321

Mehr Bilder und Infos unter [www.gatka.de](http://www.gatka.de)